

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 20.01.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118,01	3,17	5,19	9,85
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,64	7,60	31,78
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	513	489,05	16,17	16,57	63,98

Составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.4.2424-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях" от 26.08.2010 г.

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 20.01.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Булочка сдобная <i>ИСТ</i>	50	160,50	3,39	6,98	21,07
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	523,13	18,40	18,11	73,13

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.